



NFCF Region Sør-Øst ÅRSMELDING 2015

Styrets sammensetning har vært:

Leder:	Grethe Enga Karlsen	Skedsmo	Akershus
Nestleder:	Håvard Skjønhaug	Knapper	Hedmark
Kasserer:	Renathe Jenssen	Oppegård	Akershus
Sekretær	Trine Mørk Fossen	Oslo	Oslo
Styremedlem:	Tor Håkon Ballo	Hamar	Hedmark

Status:

NFCF Region Sør-Øst har 491 medlemmer. Disse fordeler seg på 258 hovedmedlemmer og 233 husstandsmedlemmer.

Styret har hatt 3 styremøter, i Akershus og Hedmark samt mailutveksling i forbindelse med planlegging av arrangementer.

I 2015 har vi jobbet med årsmøtet i februar, familiedag på Tusenfryd i juni, opplærings- og likepersonshelg på Tjøme i august, årsmøtet 2016 samt forberedelser til opplærings- og likepersonshelg i 2016. I tillegg har det blitt brukt tid på søknad om midler til Helse Sør-Øst og BufDir. Leder har deltatt på styremøter i NFCFs hovedstyre. Det er arbeidet med nye rutiner knyttet til rapportering av likepersons-aktiviteter til BufDir.

Styret har benyttet både web-sidene på www.cfnorge.no og nyhetsbrev via epost til å varsle om sine arrangementer, i tillegg til vanlig postutsendelse basert på medlemsregisteret. Invitasjoner til Tusenfryd (juni) og opplærings- og likepersonshelg (august) ble sendt per post til alle medlemmer uten mailadresse.

Aktiviteter:

- Regionens årsmøte ble avholdt lørdag 7. februar på Ullevål sykehus.
- Årets **Tusenfrydsamling** ble arrangert lørdag 6. juni med rekordstor oppslutning (115 deltakere). Styret og likemennene gjorde seg godt synlige med egne gule vester. Ved ankomst samlet alle seg for opprop, informasjon og utdeling av billetter, treningsbag og nøkkelbånd. Nøkkelbåndene synliggjorde deltakerne slik at det ble tydelig hvem som tilhørte CF-gruppen og gjorde det lett å få øye på hverandre i folkemylderet. Det ble også gitt mulighet for å reservere tid til personlig samtale med en av de to tilstedeværende likemennene. Det ble arrangert felleslunsj for alle deltakere fordelt på to puljer grunnet antall deltakere. Styrets leder ønsket velkommen. Likemennene presenterte seg samt holdt et kort innlegg om likemannsordningen og deres funksjon. Samlingspunkt midt på dagen var en suksess. Etter hektiske timer i karuseller var det godt å sette seg ned i eget lokale.



Norsk forening for cystisk fibrose

Felleslunsj samlet gruppen hvor man kunne prate løst og fast med gamle kjente, samt stifte nye bekjentskap. I forbindelse med lunsjen overrakte barnebarna til Torhild Lilleaasen, med Elise i front, en gavesjekk fra Thorild Lilleaasen minnefond pålydende 32 000 norske kroner. Thorhild hadde før hun døde opprettet minnefondet og ønsket at pengene skulle komme barn og unge i region Sør-Øst til gode. Hun ville at barn og unge skulle samles og være i aktivitet og kjenne på felles glede. Det vil i 2016 avklares arrangement hvordan pengene skal benyttes.

- **Opplærings- og likepersonhelgen 2015** ble, som i fjor, arrangert på Scandic Havna Hotell, Tjøme 28.-30. august. Regionens årlige opplærings- og likepersonshelg ble gjennomført med 40 deltakere. To av regionens likepersoner var tilstede under hele samlingen. Likepersonene var tilgjengelig hele helgen for uformell samtale, noe mange av deltakerne benyttet seg av. Lørdag etter lunsj var det "ut i det fri" med konkurranse og aktiviteter både høyt og lavt på "Base Camp" hos Aktiv Fritid. Tilpassede aktiviteter for alle mellom 4 og 70 år: luftige svev mellom fjelltopper (Zip Line), luftig hengebro over et juv, pil og bue, "stige" og avslutning med "fleip eller fakta" – konkurranse. Utfordringer for store og små, både puls og konkurranseinstinkt fikk utfoldelse. En aktivitet der alle (deltakere og arrangementsansvarlige) kom til "dekket bord". I år som i fjor ble ivrige ungdommer sendt ut på sea rafting – noen voksne fikk til sin glede være anstand. En svært populær aktivitet. Vel tilbake på hotellet var det middag og sosialt samvær med nye quiz, samtaler og lek for de minste og største. Ungdommen ble i midlertidig kjørt av gårde til Tønsberg for bowling- og pizzakveld.

Program for helgen:

- **Fredagskveld:** Ingen planlagte aktiviteter grunnet ankomsttidspunkt for deltakerne.
- **Lørdag** (barnevakt i eget lokale under faglige foredrag):
 - Behandlingstilbud til voksne ved CF-seksjonen, ved overlege ved NSCF, Pål L. Finstad
 - Årsakskorrigerende behandling, ved overlege ved NSCF, Pål L. Finstad
 - Likeperson Marianne Melby inviterer: "Livet er aldri helt ok, og det er helt ok". Motiverende moro med mening med gestaltterapeut og komiker Anders M. Tangen. **Foredraget utgikk grunnet sykdom.**
 - Ungdomsaktivitet – Sea rafting i skjærgården
 - Base Camp hos Aktiv Fritid (900 m fra hotellet). Aktiviteter høyt og lavt som zip lines, hengebru, pil og bue, lagquiz med mer. Varighet 4 timer ca 3 t. Det ble servert drikke og hvetebakst mot slutten. Ved likeperson Marianne Melby
 - Samling med grønnsaker m/dip og frukt i barsalongen i 2. etg på ettermiddagen. Baguetter til ungdommene som skal på bowling.
 - Ungdomsaktivitet - Bowling og pizza for ungdom 11-25 år i Tønsberg. Ved likeperson Marianne C Melby
 - Likepersonene inviterer til Quiz og uformelt sosialt samvær på hotellet i samme møterom som tidligere på dagen



Norsk forening for cystisk fibrose

- **Søndag**
 - Evaluering av helgen,
 - Likepersoner Trine og Marianne inviterer til felles tur til Verdens Ende
- Regionen hadde ønske om å få til **minimøter for ungdommen**. Dette ble avlyst blant annet grunnet kapasitet i styret.

Opplæring – Kurs – Seminarer

Ingen styremedlemmer har deltatt på kurs utover foreningens årsmøte- og opplæringshelg.

Søknader/bevilgninger

Foreningen søkte om følgende midler for 2015:

- Helse Sør-Øst - innvilget 55 000,-

Siste styremøte i desember 2015 ble benyttet til ferdigstillelse av enkelte rapporter samt fordeling av ansvar for ferdigstillelse av resterende rapporter/ årsmeldinger for søknader for 2016 til Helse Sør-Øst, samt budsjett 2016.

Rapportering

I løpet av året har vi rapportert tilbake til Helse Sør-Øst når det gjelder tildelte midler i 2015, samt til Bufetat via hovedforeningen når det gjelder tildelte midler til likepersonarbeid ordinært for 2014 og 2015.

Økonomi

Det foreløpige regnskapet viser inntekter på kr 184 956,- og utgifter på kr 188 682,-. Foreløpig underskudd er på kr -3 726,-. Det vises forøvrig til årsregnskapet som legges fram på regionens årsmøte på Oslo Universitetssykehus 28. februar 2016.

Samarbeid

I året som har gått har vi hatt et godt samarbeid med NSCF, NCFCF hovedstyret, FFO, Stiftelsen Organdonasjon og regionene ellers i landet.

Lillestrøm, 14.12.15

Grethe Enga Karlsen

Leder NCFCF Region Sør-Øst



Norsk forening for cystisk fibrose

Vedlegg 2 Valg:

Hvilke roller er på valg når?

Foreningens vedtekter sier:

§ 9 Årsmøtet velger:

a) *Ett styre, jfr. § 12.*

Hovedstyret skal bestå av leder, nestleder, kasserer, sekretær, 2 styremedlemmer og ett varamedlem. Disse utgjør styrets arbeidsutvalg. Leder velges separat for ett år av gangen. Nestleder, kasserer og ett styremedlem velges samme år, alle for to år. Neste år velges sekretær, ett styremedlem og varamedlem, alle for to år.

Regionsstyret skal bestå av leder, kasserer, minst ett styremedlem og ett varamedlem.

Regionleder velges separat for ett år av gangen. Kasserer og øvrige styremedlemmer velges for to år av gangen.

b) *Ett Fagråd bestående av 7 medlemmer. Dette gjelder ikke for regionenes årsmøter.*

c) *En registrert eller statsautorisert revisor, jfr. § 26. Dette gjelder ikke regionenes årsmøte.*

d) *En intern revisor og vararepresentant for intern revisor, jfr. § 26.*

e) *En valgkomité bestående av 3 personer. Valgkomiteens leder velges av årsmøtet.*

Punkt 9b gjelder ikke for årsmøtet i regionene.

Tabellen nedenfor viser hvilke verv/roller som er på valg i 2016 m.v (basert på nåværende vedtekter):

VERV/ROLLER	2014	2015	2016	2017
Leder	På valg	På valg	På valg	På valg
Nestleder		På valg		På valg
Kasserer		På valg		På valg
Sekretær	På valg		På valg	
Styremedlem 1		På valg		På valg
Styremedlem 2	På valg		På valg	
Vara	På valg		På valg	
Regioner				
Registrert revisor	På valg	På valg	På valg	På valg
Intern revisor	På valg	På valg	På valg	På valg
Intern revisor vara	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite				
Valgkomite leder	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite medlem	På valg	På valg	På valg	På valg
Valgkomite medlem	På valg	På valg	På valg	På valg



Norsk forening for cystisk fibrose

Vedlegg 3:

Aktivitet 2016 NFCF region Sør-Øst:

28. februar	Årsmøte NFCF region Sør-Øst
15-17. april	Årsmøte NFCF, Sørmarka
Mai	Høyt og Lavt, Sørums Aktivitetsgård, treff for Barn og Unge
4. juni	Tusenfryd
26-28. august	Opplærings- og likepersonhelgen