



Opplærings- og likepersonshelg 14 – 16. september 2018 Region SørØst



Quality Hotel Strand Gjøvik, Strandgt. 15, Gjøvik

Vi ønsker alle medlemmer velkommen til vår årlige opplærings- og likepersonshelg - på Quality Hotel Strand Gjøvik!
(<https://www.nordicchoicehotels.no/hotell/norge/gjovik/quality-hotel-strand/>)

Det blir som tidligere en kombinasjon av fagprogram og aktiviteter for store og små, samt mye sosialt samvær. ☺

Overnatting på hotellets familie eller enkeltrom.

Vi håper å se gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både store og små skal ha det hyggelig. I tillegg til representanter fra styret, vil noen av regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen.

Foreløpig program: (kan bli mindre endringer. Endelig program sendes deltakerne i forkant).

Fredag 14.9:

Oppmøte på Quality Hotel Strand Gjøvik fredag ettermiddag/kveld.

20:00 Dagens 3-retters middag. Gi beskjed hvis du/dere ikke skal delta på middagen eller det ønskes barnrett.



Norsk forening for cystisk fibrose

Lørdag 15.9:

Frokost og evt. egentrening

Det jobbes med et opplegg for barn og unge som vil foregå parallelt med det faglige programmet, hvis behov. Gi beskjed ved påmelding.

09:45 Presentasjon av "Livsmestringsprosjektet" v/Synne Wiberg, Marit Vold Heddan og Ellen Hunstad
"Hvordan mestre overgang fra barneavdeling til voksenavdeling"

Minimøter – foreldre deles inn i små grupper for diskusjon og innspill til prosjektet

13:00 Lunsj på hotellet

14:15 Villmarks camp – detaljert info kommer!

19:30 Dagens 3-retters middag på hotellet. Gi beskjed hvis det ønskes barnerett.

Det vil arrangeres egen middag for ungdom ved interesse.

Vennligst gi beskjed v/ påmelding om man ønsker å delta.

20:30 Quiz og uformelt sosialt samvær på hotellet.

Søndag 16.9:

Frokost og evt. egentrening

10:30 Tur i nærområdet

13:00 Lunsj på hotellet og vel hjem! Gi beskjed dersom du/dere reiser tidlig hjem og ikke ønsker lunsj.

Priser for hele helgen:

Barn 0-2 år:	gratis
Barn og ungdom 3-16 år:	kr 350,-
Ungdom og voksne f.o.m. 17 år:	kr 500,-

Bindende påmelding innen 24. august på e-post til:
[**cfsorost@gmail.com**](mailto:cfsorost@gmail.com)

Ved påmelding ønsker vi informasjon om:

- Navn og alder på alle deltakerne, og hvem som evt. har CF/Tx-CF/PCD
- Deltakelse ungdomsmiddag på lørdag
- Behov for barnerett ved middagen og om du/dere ikke ønsker middag fredag
- Behov for barneseng
- Behov for barnepass/opplegg for barn og unge under det faglige programmet
- Evt. allergier (mat)



Norsk forening for cystisk fibrose

Betaling for oppholdet gjøres til konto 2280 31 16001, NFCF Sør-Øst v/Renathe Jenssen, Njårds vei 6D, 1412 Sofiemyr.

Smittevern og hygiene

Foreningen ber alle om å følge anbefalingene fra NFCF-fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – alle deltakere med CF/Tx-CF/PCD må på forhånd ta ekspektoratprøve slik at dyrknings svar foreligger og evt. behandling iverksettes før regionsamlingen. Prøven skal ikke være eldre enn 6 uker ved arrangementsstart. Prøver tatt ved Oslo universitetssykehus HF (Ullevål) vurderes av lege Bjørn Skrede på bakgrunn av deltakerliste fra oss. For prøver tatt andre steder må den enkelte selv sende svaret til lege Bjørn Skrede: UXBJKR@ous-hf.no eller BS, Lungemedisinsk avdeling, OUS Ullevål, Postboks 4956 Nydalen, 0424 Oslo, senest 1 uke før arrangementet starter. Den enkelte må i tillegg be om bekreftelse fra egen lege på at det er i orden å delta på samlingen. Se for øvrig hygieneretningslinjene vedlagt.

Velkommen til opplærings- og likepersonshelg! ☺

Hilsen styret i Sør-Øst - Grethe, Henriette, Charlotte, Renathe og Monica