



Vi ønsker velkommen til:



## Tusenfryd 2021, lørdag 25. september

*Oppmøte fra klokken 10.30 for informasjon og utdeling av billetter*

### Ta med ledsagerbevis!

Alle medlemmer av NCF Region Sør-Øst får gratis billetter av oss. For å spare penger, oppfordrer vi alle som har ledsagerbevis om å ta det med.

### Program

- Kl. 10.30: Oppmøte ved gressbakken ved andedammen (til høyre for hovedinngangen). Opprop, informasjon og utdeling av billetter. Mulighet for å reservere tid til personlig samtale med en av de tilstedeværende likepersonene.
- Kl. 10.30-11.00: Vi entrer Tusenfryd!
- Kl. 13.00 - 14.00: Grillmeny med pølser og hamburgere i Morgan Kane City (inkl. i prisen). *NB! Sted og meny kan bli endret avhengig av antall påmeldte.* Regionens likepersoner er tilgjengelige for erfaringsutveksling og veiledning i forhold til cystisk fibrose og informerer om likepersonsordningen. Styret og ungdomsrådet presenterer seg.

### Påmelding og betaling – Frist 15. september – [cfsorost@gmail.com](mailto:cfsorost@gmail.com)

Send epost og spesifiser antall i henhold til gruppeinndeling nedenfor:

1. Alle barn under 95 cm og alle personer med ledsagerbevis: pr. pers. kr. 0,- Antall:
2. Medlemmer i NCF Sør-Øst (over 95 cm og uten ledsagerbevis): pr. pers. kr. 0,- Antall:
3. Venner og familie (ikke medlemmer, og over 95 cm og uten ledsagerbevis) pr. pers kr 350,- Antall:

Oppgi alder på barn pga. lunsj-pris (barn = under 10 år), ev. allergi (mat) og antall i følget som ev. har CF/PCD.

**Gi beskjed ved påmelding hvis det ikke ønskes lunsj.**

Alle disponerer for øvrig dagen fritt, men styret vil hele tiden være tilgjengelig for spørsmål.

For spørsmål før Tusenfryd-dagen, ta kontakt med Renathe: [renathe@gmail.com](mailto:renathe@gmail.com) / 91303558 eller [cfsorost@gmail.com](mailto:cfsorost@gmail.com).

Oppdatert informasjon finner dere også på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no)

**BETALING for ikke-medlemmer til NCF Sør-Øst kontonr.: 2280.31.16001**

*Ved påmelding og betaling vil epost-adressen bli lagret for senere bruk. Hvis du ikke ønsker dette, må du gi beskjed om dette ved påmelding.*

**NB! Vi ber alle følge gjeldende smittevernsregler når det gjelder korona (nasjonale regler og for Ås kommune), og også anbefalingene fra NCF-fagråd vedr. smittevern og hygiene (<https://www.cfnorge.no/assets/Fagraad/2016-01-God-hygiene-for-ogdt-smittevern-ved-CF-NCF-fagraad-web-003.pdf>)**

**Vi gleder oss til å se nye og gamle medlemmer, og endelig kunne samles litt igjen!**

**Hilsen Styret i NCF Region Sør-Øst**

**Henriette, Grethe, Monica og Renathe**