



Norsk forening for cystisk fibrose

VI INVITERER TIL OPPLÆRINGS- OG LIKEPERSONSHELG
I REGION MIDT, INDERØY 9.- 11. SEPTEMBER 2016



Vi har den glede å invitere til opplærings- og likepersonshelg (tidligere: trivselshelg) på Jægtvolden Fjordhotell på Inderøy. Jægtvolden fjordhotell ligger naturskjønt til nord i Trondheimsfjorden. www.jegtvolden.no

Inderøy er et fint, lite tettsted i Nord-Trøndelag, omtrent en og en halv time med bil fra Trondheim og ti minutter fra jernbanestasjonen og E6 på Røra.

Det blir som tidligere en kombinasjon av fagprogram og aktiviteter for store og små, samt mye sosialt samvær.

Vi håper å se gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både store og små skal ha det hyggelig. I tillegg til representanter fra styret, vil også noen av regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen.

Se oppdatert program for årets helg på neste side.



Norsk forening for cystisk fibrose

PROGRAM

Fredag 9. september

1800 – 2000 Likepersonene og styret tar imot dere på hotellet
2000 Felles middag og sosialt samvær

Lørdag 10. september

0800 – 1000 Frokost og egenbehandling
1000 – 1145 Faglig program: Rutiner i CF-omsorgen *
1145 – 1200 Pause
1200 – 1300 Minimøter: Hvilke forventninger har vi til CF-omsorgen?
1300 – 1400 Lunsj
1400 – 1700 Aktivitet i Øynaparken (<http://www.oyna.no/hjem>)
1900 Felles middag og sosialt samvær på hotellet

* Det blir eget lekerom for barna under møtene. (rett ved møterom)

Søndag 11. september

0800 – 1000 Frokost og egenbehandling
1000 – 1100 Oppsummering minimøter
1100 – 1230 Valgfri aktivitet: Rebusløp på Inderøy!
1230 – 1400 Lunsj på hotellet før vi tar fatt på hjemveien

PRAKTISK INFORMASJON

Sted: Jægtvolden Fjordhotell, Inderøy

Pris: Inkl. helpensjon fra middag fredag kveld t.o.m. lunsj søndag:
Voksne (over 18 år): kr 1100
Barn: (6- 18 år): kr. 600 (under 6 år gratis).

Familiemedlemmer som ikke er medlem i foreningen, men som ønsker å være med, er hjertelig velkommen til å delta, men må betale det hotellet koster.

Påmelding til: Marianne Meland Ødegård, regionleder
Tlf. 97518142 eller e-post: cfmidt@gmail.com



Norsk forening for cystisk fibrose

Påmeldingsfrist: 23.08.2016

Ved påmelding oppgis:

- Antall personer (gjerne navn på barn m/alder)
- Romkategori
- Adresse og telefonnummer
- Allergier
- Ønske om barnemeny

Egenandeler betales innen 01.09.16 til:

Kasserer Eivind Aakvik på konto: 4218 07 59667.

Husk å oppgi navn og at beløpet gjelder trivselshelg!

Vi ser frem til en fin helg sammen på Inderøy.

Med hilsen

Styret og likemenn i region Midt-Norge

v/Marianne Meland Ødegård

Helsepersonell må gjerne melde seg på til fagdagen!

Inviter noen du kjenner.

Smittevern og hygiene – nye retningslinjer

Foreningen ber alle om å følge de nye anbefalingene fra NFCF-fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – **alle deltakere med CF må på forhånd sende inn ekspektoratprøve slik at dyrkningssvar foreligger og evt. behandling iverksettes før trivselshelga.** Se vedlegg.

Prøvesvar sendes til: Ketil Mevold, Barneavdelingen, Nordlandssykehuset Bodø, 8092

Bodø eller på epost til: ketil.mevold@nlsh.no

VIKTIG! Vi må ha prøvesvaret innen 1. september