



Norsk forening for cystisk fibrose

OPPLÆRING- OG LIKEPERSONSHELG I region midt, Oppdal 14.-16. september 2018

Vi har den glede å invitere til opplærings- og likepersonshelg (tidligere navn: trivselshelg) midt i sentrum på Oppdal. Vi skal bo i sentrum på Quality Hotel Skifer.

Oppdal er en attraktiv fjellbygd, og er den sørligste kommunen i Trøndelag. Det er korte avstander til Trondheim og til mørebyene Molde/Kristiansund. Det er lett å komme seg hit med både tog, buss og bil.

Det blir som tidligere en kombinasjon av fagprogram og aktiviteter for store og små, samt mye sosialt samvær. I år vil det bli faglig del av Birthe Christensen, sosionom ved Norsk senter for cystisk fibrose ved Oslo universitetssykehus. Hun vil ta oss gjennom aktuelle rettigheter vi kan ha ved cystisk fibrose. Det ser vi fram til, for her er greit å være oppdatert ifht endringer og rettigheter for både de med CF og pårørende. Etterpå skal vi ha aktivitet for hele familien og på søndag kan de som vil ta seg en Gondoltur til 1125moh med flott utsikt over fjellheimen.

Vi håper å se gamle kjente og nye fjes, og legger opp til at både store og små skal ha det hyggelig. I tillegg til representanter fra styret, vil også noen av regionens likepersoner være tilgjengelige hele helgen.

Det er lov til å melde seg på allerede i dag ☺

Vi og Birthe ønsker at dere kommer med spørsmål og innspill til hennes foredrag! Send til cfmidt@gmail.com.

Se foreløpig program neste side.



Norsk forening for cystisk fibrose

PROGRAM :

Fredag 08. september

1800 – 2000 Likepersonene og styret tar imot dere på hotellet
2000 Felles middag

Lørdag 09. september

0800 – 1000 Frokost og egenbehandling
1000 – 1145 Faglig program ved Birthe Christensen
1145 – 1200 Pause
1200 – 1300 Minimøter *
1300 – 1400 Lunsj
1400 – 1700 Felles aktivitet for hele familien på Villmarkscampen/Opplev Oppdal
1700 – 1800 Styremøte
1900 Felles middag og sosialt samvær på hotellet

*Det blir eget lekerom for barna under møtene.

Søndag 10. september

0800 – 1000 Frokost og egenbehandling
1000 – 1100 Oppsummering minimøter
1100 – 1230 Felles aktivitet ute: Gondolbanen løfter oss opp til Skjørstadvovden, 1125moh
1230 – 1400 Lunsj på hotellet før vi tar fatt på hjemveien

PRAKTISK INFORMASJON:

Sted: Quality Hotel Skifer Oppdal

Pris: Inkl. helpensjon fra middag fredag kveld t.o.m. lunsj søndag:
Voksne (over 18 år): kr 1100
Barn: (6- 18 år): kr. 600 (under 6 år gratis).

Familiemedlemmer som ikke er medlem i foreningen, men som ønsker å være med, er hjertelig velkommen til å delta, men må betale det hotellet koster.



Norsk forening for cystisk fibrose

Påmelding til: Ingvild Kårvatn, regionleder
Tlf. 92094273 eller e-post: cfmidt@gmail.com
Påmeldingsfrist: 28.08.2018

Ved påmelding oppgis:

- Antall personer (gjerne navn på barn m/alder)
- Romkategori
- Adresse og telefonnummer
- Allergier
- Ønske om barnemeny

Egenandeler betales innen 01.09.18 til:
Kasserer Eivind Aakvik på konto: 4218 07 59667.
Husk å oppgi navn og at beløpet gjelder trivselshelg!

Vi ser frem til en fin helg sammen på Oppdal!

Med hilsen
styret og likemenn i region Midt-Norge
v/Ingvild Kårvatn

Helsepersonell, andre med interesse og tilknytning kan gjerne melde seg på til fagdagen! Kunnskap gir trygghet☺

Smittevern og hygiene – nye retningslinjer

Foreningen ber alle om å følge de nye anbefalingene fra NCFE-fagråd vedr. smittevern og hygiene ved foreningens samlinger – **alle deltakere med CF må på forhånd sende inn ekspektoratprøve slik at dyrkningssvar foreligger og evt. behandling iverksettes før trivselshelga.** Se vedlegg.

Prøvesvar sendes til: Ketil Mevold, Barneavdelingen, Nordlandssykehuset Bodø, 8092 Bodø eller på epost til: ketil.mevold@nlsh.no

VIKTIG! Vi må ha prøvesvaret innen 5 september (en uke før arrangement)