



cfnorge.no

Norsk forening for cystisk fibrose

## CF: Tidkrevende daglig behandlingsregime

Tabellen nedenfor viser et anslag på hvor mye tid mennesker med CF forventes å måtte bruke på sine daglige behandlingsrutiner.

Tabellen er delt inn i "frisk" periode", som representerer det daglige behandlingsbehovet. Ved infeksjon, vil det daglige behandlingsbehovet normalt sett øke. I tillegg til selve behandlingstiden, må det beregnes vesentlig ekstra tid til rengjøring og vedlikehold av utstyr som brukes til behandlingen.

Oversatt og tilpasset norske forhold etter tabell fra [http://www.vaincrelamuco.org/ewb\\_pages/p/presse.php](http://www.vaincrelamuco.org/ewb_pages/p/presse.php)

Behandlinger	«Frisk» periode (daglig behandlingsbehov)	Infeksjonsperiode (økt behandlingsbehov)
Tid som går med til behandling	1t30min /dag	6t / dag
Fysioterapi, med vekt på pusteøvelser for å få ut slim fra lungene (minimum 20 minutter /seanse)	1 gang / dag	2 - 3 ganger / dag
Inhalasjonsterapi (10 -15 minutters inhalasjon, pluss tid til montering og rengjøring)	1 - 2 ganger / dag	2-3 ganger / dag
Behandling via tablett	20 tablett i gjennomsnitt / dag	40 tablett / dag
Intravenøs-kur med antibiotika: 2-3 ganger per dag (30-90 minutter per infusjon) hjemme eller i sykehus i 10-14 dager hver 3.- 4. måned		Antall ganger per døgn økes, antall ganger per år økes*