



“Hva med oss?”

“Hva med meg?”

**Inspirerende kurs for dere/deg
med barn med nedsatt funksjonsevne
og kronisk sykdom**

- Samlivskurs for par
- Oppfølgingskurs for par
- Kurs for aleneforeldre
- Dagskurs

Kurstilbud 2013

Kurstilbud 2013

Samlivskurs for par		Påmelding
8. – 10. feb.	Quality Hotel Leangkollen	466 17 150
8. – 10. mars	Holmen Fjordhotell, Asker	23 28 39 40
19. – 21. apr.	Quality Hotel Leangkollen	466 17 150
24. – 26. mai	Holmen Fjordhotell, Asker	23 28 39 40
20. – 22. sept.	Holmen Fjordhotell, Asker	23 28 39 40
18. – 20. okt.	Quality Hotel Leangkollen	466 17 150
8. – 10. nov.	Holmen Fjordhotell, Asker	23 28 39 40
15. – 17. nov.	Quality Hotel Leangkollen	466 17 150

«Mini – Hva med oss?» og «Hva med oss – flerkulturelle?»

«Mini – Hva med oss?» og «Hva med oss – flerkulturelle?» er dagskurs på 6 timer. Kurs arrangeres etter forespørsel. Brukerorganisasjoner og samarbeidspartnerne kan ta direkte kontakt med regionsavnsvarlige for å få et skreddersydd dagskurs.

Kurs for aleneforeldre

12. – 14. apr. Holmen Fjordhotell, Asker

1. – 3. nov. Quality Hotel Leangkollen

Påmelding

23 28 39 40

466 17 150

Oppfølgingskurs for par

19. – 21. apr. Holmen Fjordhotell, Asker

18. – 20. okt. Quality Hotel Leangkollen

Påmelding

23 28 39 40

466 17 150

Egenandel er:

kr. 1000,- pr. par på parkurs og

kr. 500,- pr. person på alenforeldrekurs.

Ta kontakt med oss:

Familievernkontoret Lillehammer:

Telefon: **466 17 150**

familievernkontoret.lillehammer@bufetat.no

Familievernkontoret Christiania torv:

Telefon: **23 28 39 40**

familievernkontoret.christiania.torv@bufetat.no

“Hva med oss?”

“Hva med oss?” er et parkurs for foreldre til barn med nedsatt funksjonsevne/kronisk sykdom. Kurset gir deltakerne mulighet til å sette fokus på parforholdet sitt og få påfyll og energi. Det er plass til 10 par på hvert kurs.

“Hva med meg?”

“Hva med meg?” er et kurs for enslige foreldre som har barn med nedsatt funksjonsevne/kronisk sykdom. Et mål med kurset er å dele erfaringer med andre “enestående” foreldre. Kurset gir deltakerne mulighet til å sette fokus på samarbeidet med andre viktige personer og hjelpeapparatet. Påfyll av energi, glede og pågangsmot er også en viktig del av kurset. Det er plass til 15 deltagere på hvert kurs.

Kursene holdes på gode hotell og er ment som et pusterom og en inspirasjon i en krevende hverdag. Kurset starter fredag kveld og avsluttes søndag etter lunsj. Erfarne fagfolk leder kursene.

Mer informasjon:

www.bufetat.no/hvamedoss



Barne-, ungdoms- og familieetaten har ansvaret for det statlige barnevernet, familievernnet og for adopsjon. Familievernkontoret Lillehammer og Familievernkontoret Christiania torv er en del av Bufetat, region øst