

## 1. HOVEDMEDLEM:

Navn: .....

Adresse: .....

E-post: .....

Telefon: .....

Født: .....

## 2. Husstandsmedlem:

1.Navn: .....

Født: .....

2.Navn: .....

Født: .....

3.Navn: .....

Født: .....

4.Navn: .....

Født: .....

Du kan også melde deg inn via Bli medlem på [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no)!

Besøk oss gjerne også på facebook: [CFNorge](https://www.facebook.com/cfnorge)

Bilder: Gutt og Søskener, fotograf: Inger Karin Natlandsmyr  
Fotografer billedcollage forsiden: Åshild Fitje, Inger Karin Natlandsmyr, Bjørn Henrik Jordal  
Denne brosjyren sist oppdatert august 2018 ved NCFs redaksjon

## Vi samarbeider med Norsk senter for cystisk fibrose (NSCF)

Norsk senter for cystisk fibrose er en nasjonal kompetansetjeneste for personer med cystisk fibrose, deres familier og tjenesteapparatet. Alle kan ta direkte kontakt med NSCF ved behov for tjenester.

Senterets tverrfaglige team består av leger, sykepleiere, fysioterapeuter, klinisk ernæringsfysiologer, sosialfaglig rådgiver og administrativt personell.

Senteret er organisert i avdeling nasjonale kompetansetjenester for sjeldne diagnoser og funksjonshemninger ved Oslo universitetssykehus.

NSCF arrangerer blant annet familiekurs for nydiagnostiserte.

For mer informasjon om NSCF og hvilke tjenester de kan tilby se nettsiden: [www.oslo-universitetssykehus.no/nscf](http://www.oslo-universitetssykehus.no/nscf)



 Norsk forening for cystisk fibrose

Solheimveien 62 B, 1473 Lørenskog,  
Tlf. 41 27 41 51, [post@nfcf.no](mailto:post@nfcf.no)

 Norsk forening for cystisk fibrose

## NOEN Å SNAKKE MED



Å være nydiagnostisert med CF er krevende. I gleden over det nye barnet kan man også oppleve sorg, og det er mange ting man skal sette seg inn i og lære seg.

Vi ønsker å tilby informasjon og fellesskap som gir hjelp og mestring.

På våre gode møteplasser kan du finne støtte i andres kunnskap og erfaringer - slik blir hverdagen litt enklere.

**Velkommen til oss! Sammen er vi sterkere!**

Dagens tverrfaglige omsorgsmodell og behandling for cystisk fibrose gir de beste muligheter for å kunne leve et godt og tilnærmet normalt liv med utdanning, yrkesaktivitet og familie. Det utvikles stadig nye behandlinger og medisiner, og utsiktene har aldri sett bedre ut. Hverdagen med CF kan likevel oppleves utfordrende, og man kan føle seg alene og rådvill.

NFCF ble stiftet i 1976 som en organisasjon for personer med cystisk fibrose (CF) og alle som vil bidra til forenings formål.

### Nydiagnostisert – en ny verden

Som nydiagnostisert kan det være vanskelig å få andre mennesker til å forstå hva man går gjennom. Fremtiden synes med ett usikker og det er mange spørsmål: hvordan skal vi håndtere leger, sykehus, prøver, barnehage, skole, søsken?

### Å snakke med noen som vet hvordan dere har det

NFCFs likemenn er vanlige mennesker som har CF i familien og som har vært gjennom mange av de ulike livsfasene livet med CF innebærer. Likemennene er til for DEG, du kan ringe dem og snakke om det du har på hjertet. De kan gi trøst, le med deg, veilede deg og komme med praktiske forslag. Du kan også ta kontakt med NFCFs leder eller leder i den region du bor i dersom du har behov for det.

### Dere må ta den første kontakten

Likemennene har ikke lov til å drive oppsøkende virksomhet, og kan derfor ikke ta direkte kontakt med dere uten at dere har tatt den aller første kontakten. Se likemannslisten på <http://cfnorge.no/aktiv-og-engasjert/likepersoner-2/>  
Du kan også sende en epost til vår hyggelige likepersonkoordinator på [likeperson@nfcf.no](mailto:likeperson@nfcf.no)

### Velkomstbrev fra din region

Alle nye medlemmer får et velkomstbrev fra den regionen de tilhører. Dere blir invitert til regionens arrangementer, og kan få møte mange andre barnefamilier med CF.

### Nettverk for livet

De fleste får venner for livet på våre arrangementer, og disse vennene vil kunne gi støtte og oppmuntring underveis. Barna får et verdifullt nettverk som de kan ha glede av livet gjennom. Vi vet at et nettverk av likesinnede er viktig i ungdomstiden. Ta gjerne kontakt og få info om foreningens Facebookgrupper *Cystisk fibrose* og *Voksen med CF*.

### Arrangement og møteplasser

Vi har minst en trivselshelg hvert år for hver region. Der blir vi kjent med hverandre, har aktiviteter, spiser god mat og får snakke åpent sammen.

Den årlige opplæringsdagen og årsmøtet i april, samler alle regionene.

Kunnskap og aktiviteter står i fokus og vi knytter og styrker sosiale bånd.

### Ungdomsrådet

Vårt eget ungdomsråd fronter saker som er viktig for unge med CF. De har også arrangement for ungdom, blant annet i forbindelse med årsmøtet. Hver region har inntil to ungdommer i rådet.

### Medlemskap i Norsk forening for cystisk fibrose

Fyll ut skjema på nettsiden [www.cfnorge.no](http://www.cfnorge.no), eller fyll ut opplysninger på neste side og send til:  
**NFCF Solheimveien 62 B, 1473 Lørenskog**

### Vi har 2 medlemskategorier:

- 1. Hovedmedlem** – personlig. Kr. 300,- (2019-pris)
- 2. Husstandsmedlem** - må være i familie med, og være folkeregistrert på samme adresse som hovedmedlemmet. Kr. 120,- (2019-pris)



**Innmeldingskjema, se neste side →**