

**INFORMASJON OG OPPLÆRING
VED CYSTISK FIBROSE
OPPLÆRINGS DAG LØRDAG 21. APRIL 2012
KL 09.00 – 16.30
First Marin Hotell, Bergen**



Med fokus på våre erfaringer fra hverdagen med cystisk fibrose..

Møteledere: Rune Tronstad og Ellen Julie Hunstad

09.00 – 16.30

Ny kunnskap & nye muligheter:

Utstilling ved:

- LMS Haukeland
- Abbott Norge AS
- Nigaard AS
- Medinor
- B.Braun Medical AS
- Novartis Norge AS
- Organdonasjon

09.30 – 10.15

**Fagrådets anbefalinger for hygiene 1999 & internasjonalt CF-smittevern 2012
– en retrospektiv blick på konsekvenser**

ved Gjermund Fluge, dr.med./prof.emeritus, Barneklubben Haukeland og
Rune Tronstad, overlege, Barneklubben Haukeland

10.30 – 11.30

Fra egne erfaringer til ekspertråd – for læring og mestring

Diskusjonsgrupper for foreldre og voksne med CF:

- ❖ Fra avhengighet til selvstendighet - hvordan overføre ansvar for egen sykdom og helse fra foreldre til ungdommer med CF?
- ❖ Smittevern og hygiene ved CF - en utfordring?



Diskusjonsgrupper for ungdom, unge voksne og voksne med CF:

- ❖ Livsstil og rusmidler ved CF - risk og friskfaktorer?
- ❖ Smittevern og hygiene ved CF - en utfordring for ungdom?

Grupper av maks 8 personer + gruppene velger gruppeleder.
Ansvarlige er møtelederne Ellen og Rune.

11.30 – 12.15

Diskusjon og fremlegg fra gruppene i plenum

12.15 – 14.00

Lunsj & utstilling

14.00 – 14.45

I dialog med leder ved Norsk senter for cystisk fibrose (NSCF)

v/ Olav -Trond Storrøsten, seksjonsleder,
Norsk senter for cystisk fibrose, Oslo Universitetssykehus

15.00 – 16.00

Med liv og lyst – å se mulighetene i hverdagen:

Trond Haukedal - psykolog og motivator er kjent for sitt glimt i øyet, profesjonalitet og engasjement - og hans nye måter å tenke på for å lykkes i eget liv.



Med forbehold om endringer.

Opplæringsdagen er et opplæringstiltak i regi av spesialisthelsetjenesten.

For bestilling av helsereise:

Personer med CF samt foresatte til de under 18 år:

1. Henvisning fra egen lege skal sendes til -
 - overlege Rune Tronstad (barn-ungdom med CF + foresatte)
 - overlege Birger Lærum (voksne med CF)
 - Adr. Haukeland Universitetssykehus, 5021 Bergen.
2. Kopi av henvisning og innkalling til opplæringsdag sendes Pasientreiser - tlf.05515 eller www.pasientreiser.no for billettbestilling i henhold til Syketransportforskriftens § 3.
3. Deltakelse på opplæringsdagen vil bli attestert av lege.

NORSK FORENING FOR CYSTISK FIBROSE'S OPPLÆRINGS DAG OG ÅRSMØTE I BERGEN,
20. - 22. APRIL 2012, FIRST MARIN HOTEL

NFCFs styre og region Vest ønsker velkommen til opplæringsdag og årsmøte.

Prisalternativ nr.:

- | | | |
|--|-------------------|-----------------|
| 1. Fredag til lørdag med full pensjon | | |
| | dobbelrom pr pers | kr 800 pr døgn |
| | enkelrom | kr 1000 pr døgn |
| 2. Lørdag til søndag med full pensjon inkl. festmiddag | | |
| | dobbelrom pr pers | kr 800 pr døgn |
| | enkelrom | kr 1000 pr døgn |
| 3. Dagpakke lørdag eller søndag, ikke-boende | | kr 400 pr pers |
| 4. Festmiddag lørdag, ikke-boende | | kr 300 pr pers |
| 5. Priser barn (enkelt seng): Under 4 år: Gratis. 4-15 år: | | kr 200 pr døgn |

Påmelding innen 13. mars 2012:

NFCF, Postboks 904 Sentrum, 0104 Oslo

E-post: post@nfcf.no

Tlf: 88 00 41 08

Ved påmeldingen oppgis navn, adresse, prisalternativer, telefonnummer og evt e-post.

Betaling innen 15.april 2012 til:

NFCF, Postboks 904 Sentrum, 0104 Oslo.

Bankkontonr. 7877.08.37986

Merk betalingen med: Årsmøte 2012, navn, prisalternativer og eget telefonnummer.

CF-pris og midler fra CF Trivselsfond deles ut under middagen lørdag kveld.

Velkommen til opplæringsdag og årsmøte!
Hilsen styret i Norsk forening for cystisk fibrose (NFCF)

