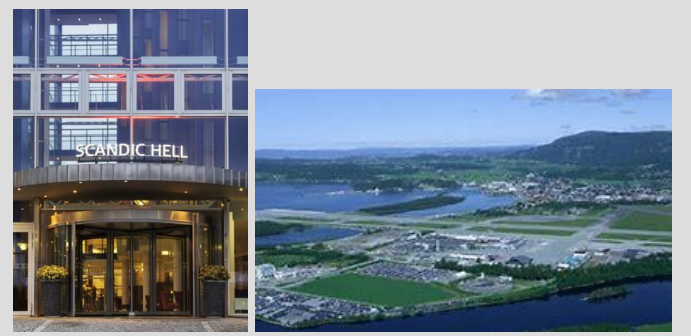


Klinikk for medisin og rehabilitering og Klinikk for kvinne, barn og familie ved Sykehuset Levanger i samarbeid med lokalt LMS, Norsk forening for cystisk fibrose og fagråd innkaller til

Opplæringsdagen sendes / strømmes direkte – info kommer

HELSE NORD-TRØNDELAG læring:mestring  Norsk forening for cystisk fibrose

**INFORMASJON OG OPPLÆRING
VED CYSTISK FIBROSE (CF) OG
PRIMÆR CILIEDYSKINESI (PCD)
NASJONAL OPPLÆRINGS DAG
LØRDAG 6. APRIL 2019 KL 09.00-17.00
Scandic Hell, Stjørdal**



Kl 09:00-17:00 Å lære av hverandres erfaringer for mestring av hverdagen

Møteledere: Ellen Julie Hunstad og Mona Lund Veie

Kl 09:00 - 09:30 Velkommen til opplæringsdag i Stjørdal!

Kort informasjon om rutiner for godt smittevern ved CF og PCD ved Ellen Julie Hunstad og Mona Lund Veie, NCF fagråd

Informasjon fra Lærings og mestringssenteret (LMS) Helse Nord-Trøndelag

Kl 09:30 – 10:00 CF-team innen Helseregion Midt/ Levanger/Trondheim – hvem er vi?

Kl 10:00 – 10:45 Fertilitet, prevensjon og graviditet ved CF

ved Johanne Dypvik, lege/PhD, Norsk senter for cystisk fibrose, OUS

Kl 10:45 – 11:00 Pause

Kl 11:00 - 11:45 CFTR-modulerende legemidler ved CF – hva nå og fremover?

ved Olav-Trond Storrøsten, overlege/leder av Norsk senter for cystisk fibrose, OUS

Kl 11:45 - 12:45 Resistente bakterier i tarm hos pasienter med CF – utdrag fra doktorgradsavhandling

ved Per Kristian Knudsen, overlege/PhD, Barnemedisin, OUS

Kl 12:30 - 13:45 Lunsj

Kl 13:45-15:00 Spørretimen – med spørsmål fra brukerne for en dialog med NSCF

ved Olav-Trond Storrøsten, overlege/leder av Norsk senter for cystisk fibrose, OUS

Kl 15:00 - 15:15 Pause

Kl 15:15 - 16:30 Brukerpanel – Et liv i skyggen av CF/PCD

Erfaringsutveksling

Kl. 16:30-17:00 Oppsummering og avslutning av opplæringsdagen

Møtelederne, regionleder NCF-Midt og leder NCF

Med forbehold om endringer – oppdatert program legges ut på www.cfnorge

Klinikk for medisin og rehabilitering og Klinikk for kvinne, barn og familie ved Sykehuset Levanger i samarbeid med lokalt LMS, Norsk forening for cystisk fibrose og fagråd innkaller til

Opplæringsdagen sendes / strømmes direkte – info kommer

Pasient- og pårørendeopplæring er spesialisthelsetjenestens fjerde lovpålagte oppgave og er en del av behandlingstilbudet i spesialisthelsetjenesten.

Nasjonal opplæringsdag er en del av behandlingstilbudet for barn, ungdom og voksne med CF/PCD og deres pårørende.

I 2019 arrangeres den av Klinikk for medisin og rehabilitering og Klinikk for kvinne, barn og familie ved Sykehuset Levanger i samarbeid med lokalt LMS, CF-foreningen og fagrådet for CF.

Henvvisning fra lege er nødvendig for å delta på opplæringsdagen. Ved deltakelse på pasient- og pårørendeopplæring etter henvvisning fra lege, har pasienter og pårørende rett til dekning for deler av kostnader ved reise og opphold.

Bestilling av reise

Personer med CF/PCD samt foresatte til de under 18 år:

1. Henvvisning til opplæring for pasient og pårørende fra egen lege skal sendes til:

- Sykehuset Levanger, Klinikk for kvinne, barn og familie v/ overlege Katia Parfienuk
- Sykehuset Levanger, Klinikk for medisin og rehabilitering v/ overlege Regina Kibsgaard,
- Postadresse: Helse Nord-Trøndelag HF, Postboks 333, 7601 LEVANGER

2. Kopi av henvvisning og innkalling til opplæringsdag sendes til

- Pasientreiser - tlf. 05515 eller www.pasientreiser.no for billettbestilling - i henhold til Pasientreiseforskriften § 1 (pasient) og § 19 (nære pårørende)

3. Deltakelse på opplæringsdagen vil bli attestert av lege.

Innsending av prøvesvar fra ekspektorat for deltakelse

- **Husk at alle deltakere med CF eller PCD og organtransplanterte må sende kopi av prøvesvar med ev. resistensbestemmelse fra ekspektorat/larynxaspirat – ikke eldre enn 6 uker**
 - se NCF Anbefalinger for godt smittevern
- **Kun personer som har levert godkjent prøve innen fristen kan delta ved NCFs arrangement.**
 - Prøvesvaret har konsekvenser for deltagelse.
 - Prøvesvar vurderes av overlege i NCFs fagråd, og blir deretter makulert.
- **Frist er 29. mars – kopi av prøvesvar sendes til:**
 - **NCF Nord + Midt-Norge:** Overlege Ketil Mevold; Nordlandssykehuset, Bodø
 - **NCF Sør-Øst:** Overlege Bjørn Skrede, CF-seksjonen Lungemedisin, Ullevål sykehus-OUS
 - **NCF Vest:** Overlege Rune Tronstad, Barneklubben, Haukeland Universitetssykehus og overlege Heidi Grundt, Lungeavdelingen, Stavanger Universitetssykehus

Påmelding via www.cfnorge.no (se kalender 5-7. april)

Påmeldingsfrist for de som deltar på hotellet: **1. mars 2019**

Hvis du trenger hjelp med påmelding kan du kontakte NCF via:

E-post: faktura@nfcf.no eller telefon: 95 13 56 52

EGENANDELER			
	Fredag-lørdag	Lørdag-søndag	Enkeltmåltider
Enkeltrom over 12 år	800	800	
Dobbeltrom over 12 år	600	600	
Trippeltrom over 12 år	500	500	
Andre romløsninger over 12 år	500	500	
Barn 0-12 år	Gratis	Gratis	
Dagpakke lørdag			300
Festmiddag lørdag			400
Dagpakke søndag			300

[Fra www.mestring.no:](http://www.mestring.no)

«I lærings- og mestringstilbud blir det lagt til rette for at brukere, pasienter og pårørende skal få bedre Innsikt I egen situasjon slik at de blir styrket i å mestre hverdagen og livssituasjonen.

I tillegg til medisinske forhold, er forholdet til jobb, familie og venner blant temaene som tas opp.

Gjennom sidestilt samarbeid mellom fagpersoner og brukerrepresentanter sikrer lærings- og mestringstjenestene at brukernes, pasientenes og de pårørendes behov er i sentrum.»