

Minneord om Dag Skyberg

Dag Skyberg var født 27.11.1927 og døde i en ulykke den 30.12.2009, 82 år ung som det sto i dødsannonseren.

Dag var ferdig med medisinstudiene i 1954 og ble godkjent spesialist i barnesykdommer i 1963 etter å ha jobbet i mange år ved barneklisikkene på Ullevål sykehus og Rikshospitalet. I 1967 flyttet han fra Rikshospitalet til Kristiansund og i 1971 flyttet han til Arendal hvor han arbeidet ved barneavdelingen frem til han var 70 år. Både i Kristiansund og i Arendal hadde han jobben med å opparbeide en ny barneavdeling helt fra grunnen av, noe som er svært krevende. Dag var en barnelege med usedvanlig store generelle kunnskaper om faget, men hadde likevel tid og mulighet til å dyrke spesielle faglige interesser i tillegg. Den viktigste, men ikke eneste, av disse interessene var Cystisk fibrose.

I 1960-årene var Dag den eneste legen i landet som arbeidet systematisk med CF og som kunne noe om sykdommen, da han reiste fra Oslo var det ingen kompetanse på CF i hovedstaden i det hele tatt. Ikke rart at CF-familier fra hele landet konsulterte Dag både i Kristiansund og senere i Arendal. Alle ble tatt god i mot og fikk all den hjelp han kunne gi.

Dag arbeidet målbevisst for å få en barneavdeling ved et universitetssykehus til å påta seg ansvar for pasienter med CF, han ga seg aldri tross mange resultatløse år, og i 1975/76 fikk han gehør hos professor Aagenæs ved den nye barneavdelingen på Aker sykehus. Dag var meget glad for dette. Det ble undertegnede som fikk CF som spesialoppgave ved Aker sykehus, det medførte masse kontakt med Dag Skyberg. Jeg fikk lov å trekke store vekslers på hans store kunnskap og erfaring med CF, noe som var helt nødvendig for at vi skulle kunne bygge opp et best mulig tilbud ved Aker sykehus. Dag delte gjerne sine kunnskaper og bisto med glede både med råd og veiledning og praktisk hjelp.

Et annet område han hadde arbeidet lenge med å få til var å etablere en pasientforening. I 1976 hadde Dag, med hjelp av entusiastiske og ressurssterke CF-foreldre fått konseptet klart for en slik forening, og foreningen ble konstituert på det første Frambu-kurs for CF som ble arrangert i desember 1976. Et interimstyre ble nedsatt og foreningen ble formelt stiftet på det neste Frambu-kurs i 1977. Det er ingen tvil om at Dag Skyberg er både opphavet til og fødselshjelper for NCF. Dag tok plass i fagrådet i NCF og var en meget viktig person i de årene han ønsket å være med i fagrådet.

Dag er innenfor CF kanskje meste kjent for arbeidet med å få fysisk aktivitet inn som en viktig og naturlig del av behandlingen ved CF, og i samarbeid Johan Stanghelle som da arbeidet ved Beitostølen Helsesportsenter ble det gjort vitenskapelige studier over effekten av fysisk aktivitet ved CF. Resultatene vakte oppsikt internasjonalt og hadde ringvirkninger! Studiene fortsatte også etter at Stanghelle hadde flyttet til Sunnaas sykehus og resulterte til slutt i at Stanghelle fikk den første doktorgrad om CF i vårt land.

Det er mindre kjent at Dag med samme entusiasme og ståpåvilje arbeidet overfor det som da het RTV når det gjelder rettigheter og ytelser ved CF. De gode resultatene som kom mot

slutten av 1970-tallet når det gjelder stønader, tekniske hjelpemidler etc. kan vi først og fremst takke Dag for. Han var levende opptatt av hele pasienten med CF og hele familien og nærmiljøet, han arbeidet altså også med de psykososiale aspekter ved det å ha en så alvorlig sykdom.

Dag Skyberg ble utnevnt til det første æresmedlem i NFCF, det var meget fortjent. Han var interessert i CF helt til det siste. Det føles ikke riktig at en så vital, sprek og livsglad mann skal omkomme på et så plutselig og tragisk vis. Jeg og alle andre i NFCF som har møtt Dag vil savne han. I sorgen over hans bortgang går tankene også til hans kjære Bente og de andre jentene i familien, til barnebarn og svigersønner. De har mistet en kjær og nær person.

Dag Skyberg har satt dype spor etter seg innenfor CF-arbeidet. Det er med takknemlighet vi lyser fred over hans gode minne.

Helge Michalsen