



# Norsk forening for cystisk fibrose



## Inviterer til informasjon og opplæring om Cystisk Fibrose - Park Hotell Vossevangen, Voss – 26.-28. september 2014

NFCF region vest i samarbeid med Haukeland universitetssykehus og Lærings- og mestringscenteret ved Haraldsplass diakonale sykehus.



### Program

#### Fredag 26. september:

- 1700: Velkommen ved leder Jørgen Seliussen. Generell informasjon, smittevern og program for helgen.
- 1720: Faglig innlegg – Lege fra Haukeland Universitetssykehus.
- 1830: Middag
- 2000: Medisinering og egenbehandling

#### Lørdag 27. september:

- 0800: Medisinering og egenbehandling – frokost
- 0900: Ellen Julie Hunstad, Norsk senter for cystisk fibrose. Et godt smittevern ved CF - anbefalinger og praktisk erfaring.
- 1000: kaffepause
- 1015: Magne Legernes, Fysioterapeut Frekhaug fysikalske institutt. Generell fysioterapi og treningsglede med fokus på holdning.



# Norsk forening for cystisk fibrose

- 1200: Lunsj  
1230: Inger Elisabeth Moen – Norsk senter for cystisk fibrose. Ernæring og kosthold ved CF - ny kunnskap for hverdagen  
1330: Gruppearbeid og diskusjon. Matvaner og utfordringer rundt ernæring.  
1430: Kokk - Hvordan lage næringsrik mat på tur. Praktisk innføring i matlaging på primus.  
1530: Slutt for dagen  
1830: Middag  
2000: Medisinering og egenbehandling

## Søndag 28. september:

- 0900: Medisinering og egenbehandling – frokost  
1000 Nytt fra ECFSC Gothenburg 2014 – Gjennomgang av interessant forskning som ble presentert under konferansen – Av Bjørghild Breistein Seliussen.  
1200: Kaffepause og utsjekk  
1215: Lunsj  
1245: Oppsummering og evaluering av helgen. Hjemreise.

## Retningslinjer for smittevern

- Personer med følgende mikrober kan ikke delta på kurset: Multiresistent pseudomonas aeruginosa, MRSA, Burkholderia Cepacia complex, non-tuberkuløse mykobakterier (NTN) og Achromobacter Xyloxidans.
- Alle deltakere (med CF) må sende/levere inn ekspektoratprøve til undersøkelse (evt. Larynxaspirat) ca. 4-5 uker før kurset.
- Kopi av prøvesvar sendes leder for region vest før kurset og i samråd med lege i fagrådet vurderes de mikrobiologiske prøvesvarene. Prøvesvar kan være avgjørende for deltakelse. Alle prøvesvar makuleres etter arrangementet.  
Se mer: [www.cfnorge.no/behandling/smittevern](http://www.cfnorge.no/behandling/smittevern)

<b>Priser:</b>	Voksne kr	1500,-
	Barn tom 15 år kr	750,-
	Barn tom 5 år kr	0,- i samme seng/rom som foreldre

Dersom babyseng ønskes, gi beskjed ved påmelding.

Barnevakt vil ikke være tilgjengelig under forelesningene, men flere av innslagene er interessante også for barn. Det vil være et møterom tilgjengelig for barn, så det anbefales å ta med litt leker o.l.

Det vil bli lagt til rette for sosiale aktiviteter under oppholdet. Tidspunkt for dette vil bli informert om under arrangementet. Prisen for oppholdet inkluderer tilgang til klatrepark. Klatreparken har en stor og en liten løype. Stor løype er forbeholdt barn og voksne over 10år eller 140 cm. Liten løype er for barn over 100 cm. Det er sklie o.l. ved samlingsstedet og det vil bli servert mat til alle etter endt klatretur. Informasjon om klatreparken; [www.vossklatrepark.no](http://www.vossklatrepark.no).



# Norsk forening for cystisk fibrose

**Påmelding og betaling innen 22. august**, til [cfvest@gmail.com](mailto:cfvest@gmail.com). Beløpet betales til kontonr. 3637.24.41229, merk betaling med navn på alle, samt høsttur 2014. Ved påmelding oppgis navn, alder, adresse og telefonnummer. Oppgi hvem som ønsker å være med på stor eller liten klatreløype.

Minner om at alle deltakere må være medlemmer av cf-foreningen for å få oppholdet til denne pris.

Forbehold om at egenandelen kan justeres avhengig av antall påmeldte.

Opplæringsdagen er et opplæringstiltak i regi av spesialisthelsetjenesten, dvs at man får dekket utgifter i henhold til takster for både pasient og pårørende. Ta vare på kvitteringer for reise. Ta kontakt for spørsmål.

**Velkommen til opplæring og sosialt samvær!**

**Hilsen styret i NCF avd. Vest**